

Утверждаю:  
Директор  Фоменко О.П.

**План работы школы по пропаганде здорового питания  
на 2023-2024 учебный год  
МБОУ СОШ №14 им.Абрамова П.П**

**Цель:** формирование культуры здорового питания всех участников образовательного процесса.

**Задачи:**

1. Способствовать формированию ответственного отношения обучающихся к своему здоровью;
2. Повысить ответственность родителей за обеспечение детей питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам сбалансированного питания;
3. Систематизировать работу членов педагогического коллектива по формированию культуры здорового питания.

**Прогнозируемый результат:** стабильный охват горячим питанием учащихся (не менее 100%), улучшение состояния здоровья детей по заболеваемости ЖКТ, обеспечение благоприятных условий для организации учебно-воспитательного процесса.

| № | Наименование мероприятий   | Срок выполнения     | Участники                          | Ответственный                       |
|---|--|---------------------|------------------------------------|-------------------------------------|
| 1 | Единый классный час «Правильное питание – это здоровье и красота. Соблюдай режим питания!»   | сентябрь            | 1-11 кл.                           | классный руководитель               |
| 2 | Посещение столовой активом родительского комитета для контроля качества питания.   | сентябрь            | 1-11 кл                            | профком                             |
| 3 | Родительские собрания :<br>«Здоровое питание – здоровый ребенок».  | сентябрь<br>февраль | родители                           | администрация                       |
| 4 | Размещение информации на школьном сайте  | в течение года      |                                    | Гордиан-Пудалова Л.В.               |
| 5 | Лекторий школьной медсестры «Витамины в осенне-зимний период »   | сентябрь            | 1-5 кл                             | Коряка Т.В.                         |
| 6 | Организация питания в период распространения COVID - 19  | сентябрь            | 1-11 кл.                           | Медсестра,<br>классный руководитель |
| 6 | Анкетирование по вопросам удовлетворённости родителей качеством школьного питания  | октябрь             | 1-11 кл.                           | классный руководитель               |
| 8 | Оформление уголка здоровья<br>1. Первые шаги здорового питания:<br>▪ Под защитой витаминов.<br>▪ Азбука пользы.<br>▪ Добро пожаловать к завтраку.<br>▪ Еда для вундеркиндов<br>2. Едим правильно<br>3. Секреты здорового питания | Ноябрь<br>декабрь   | 1-11 кл.,<br>родители,<br>педагоги | Медсестра                           |
| 9 | Лекторий медицинского работника «Режим дня», «Еда – это жизнь!»  | Ноябрь              | 1-11 кл.                           | Медсестра                           |

|    |   |  |            |                       |
|----|---|--|------------|-----------------------|
| 10 | Реализация программы «Разговор о правильном питании» 4 класс  | в течение года   | 4 класс    | классный руководитель |
| 11 | Тематические классные часы о правильном питании:<br>«Твое здоровье и питание»<br>«Современная молодежная мода и здоровье»<br>«Твое здоровье и гигиена»<br>«В жизни надо попробовать все?»<br>«Профилактика гриппа»<br>«Методы укрепления здоровья»<br>«Путешествие в страну здоровья» | Ноябрь<br>декабрь<br>февраль<br>март<br>апрель<br>май<br>май | 1-11 кл.   | классный руководитель |
| 12 | Пропаганда здорового питания через уроки ОБЖ (8-11), технологии (5-7), биологии (6-11),   | в течение года   | 1-11 кл.   | Учителя предметники   |
| 13 | Мониторинг, тестирование по вопросам организации питания, работы столовой, качества приготовления пищи, вкусовых пристрастий  | октябрь, март  | 1-11 кл.   | Зам. по ВР            |
| 14 | Организация выставок литературы в библиотеке:<br>«Правильное питание – основа здоровья»,<br>«Питаемся полезно»,<br>«Что нужно есть»   | декабрь<br>апрель  | 1-11 кл.   | библиотекарь          |
| 15 | Лекторий медицинского работника «Ты и твое здоровье»  | апрель   | 1-11 кл.   | медсестра             |
| 17 | Организация дежурства в столовой администрации  | В течение учебного года                                      | По графику | администрация         |
| 18 | Отчёт классных руководителей об охвате горячим питанием в классе  | ежемесячно   | 1-11 кл.   | классный руководитель |
| 19 | Родительские лектории<br>«Рациональное питание школьников»,<br>«Режим дня», «Как сберечь здоровье школьника» «Контроль массы тела ребенка и способы её реализации», «Профилактика простудных заболеваний»   | ежемесячно   | 1-4 кл     | классный руководитель |
| 20 | Индивидуальное консультирование по вопросам организации питания в столовой  | в течение года   | 1-11 кл.   | классный руководитель |